



**GASTRONOMIE COACH  
ANDREAS MÖBIUS**

**Kontakt: +49 (0)157-34395810**

---

## **Was ist der Unterschied zwischen Coach, Dozent und Trainer?**



Die Begriffe Coach, Dozent und Trainer werden im deutschen Sprachgebrauch oft synonym verwendet, obwohl es zwischen ihnen einige wichtige Unterschiede gibt.



## **Coach**

Ein Coach ist eine Person, die eine andere Person oder Gruppe dabei unterstützt, ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Coaching ist ein Prozess der Begleitung, Beratung und Unterstützung. Der Coach ist dabei ein Prozessbegleiter und Prozessberater, der den Coachee dabei unterstützt, seine eigenen Lösungen zu finden.

## **Dozent**

Ein Dozent ist eine Person, die in einem bestimmten Fachgebiet unterrichtet. Dozierende vermitteln Wissen und Kenntnisse in Form von Vorlesungen, Seminaren oder Workshops. Sie sind in der Regel Experten in ihrem Fachgebiet und verfügen über eine entsprechende Ausbildung.



## **Trainer**

Ein Trainer ist eine Person, die eine andere Person oder Gruppe in einem bestimmten Bereich ausbildet. Training ist ein Prozess des Lernens und Übens. Der Trainer ist dabei ein Wissensvermittler und Übungsleiter, der den Teilnehmern die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt.

## Tabelle der Unterschiede

Merkmals	Coach	Dozent	Trainer
Ziel	Unterstützung bei der Zielerreichung	Vermittlung von Wissen und Kenntnissen	Ausbildung in einem bestimmten Bereich
Methodik	Prozessberatung, lösungsorientiertes Vorgehen	Vorlesungen, Seminare, Workshops	Wissensvermittlung, Übungen
Beziehung	Partnerschaftliche Zusammenarbeit	Lehr-Lern-Beziehung	Lehr-Lern-Beziehung
Anwendungsbereiche	Privat, Beruf, Sport	Bildung, Weiterbildung, Erwachsenenbildung	Beruf, Sport, Freizeit
Qualifikation	Coach-Ausbildung	Hochschulabschluss, Fachausbildung	Fachausbildung, Trainer-Ausbildung

### Beispiele:

- Ein Personal Coach unterstützt einen Mitarbeiter dabei, seine Karriereziele zu erreichen.
- Ein Dozent hält eine Vorlesung über Mathematik an einer Universität.
- Ein Trainer leitet eine Sportgruppe an.

### Fazit:

Coaching, Dozent und Trainer sind drei unterschiedliche Berufsbilder mit unterschiedlichen Zielen, Methoden und Anwendungsbereichen.



**Gastronomiecoach.Andreas-Möbius.de, Trainer Andreas Möbius**

<https://gastronomiecoach.andreas-moebius.de/>

Postanschrift: Bajuwarenstr. 5, 84543 Winhöring

Kontakt: Telefon: 0157-34395810, E-Mail: [gastronomiecoach@andreas-moebius.de](mailto:gastronomiecoach@andreas-moebius.de)

Vertreten durch: Geschäftsführer Andreas Möbius

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE106/252/10246